

**FOR
WOMEN**
Artivism Festival

Ένα φεστιβάλ – οδοιπορικό,
που ενώνει, αφυπνίζει και ενδυναμώνει

Ταξιδεύουμε...
χτίζουμε γέφυρες για έναν κόσμο ισότητας

2ο FOR WOMEN ARTIVISM FESTIVAL (FWAF) - ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΑΡΔΙΤΣΑ | Πέμπτη 8 - Κυριακή 11 Μαΐου 2025

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΧΩΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ

3

1η ΗΜΕΡΑ ΠΕΜΠΤΗ 8/5

3

ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

3

Θεματικός άξονας: Εκπαίδευση στα Σχολεία

3

1. “Ευαίσθητα Σώματα” | Για μαθητές/τριες Γ΄ Γυμνασίου
2. Σεμινάριο λεκτικής και σωματικής αυτοάμυνας | Για μαθητές/τριες Β΄ Γυμνασίου

3

3

2η ΗΜΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/5

4

ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

4

Θεματικός άξονας: Εκπαίδευση στα Σχολεία

4

1. Σεμινάριο λεκτικής και σωματικής αυτοάμυνας | Για μαθητές/τριες Γ΄ Γυμνασίου
2. «Φωνητικός Κύκλος» | Για μαθητές/τριες Β΄ Λυκείου Μουσικού Σχολείου Καρδίτσας
3. “Δρόμοι Έκφρασης” | Από μαθητές/ καθηγητές για μαθητές/τριες Γυμνασίου & Λυκείου
4. Η Πριγκίπισσα, που βαρέθηκε να είναι Πριγκίπισσα | Για μαθητές/τριες Δημοτικού και Γυμνασίου
5. Παράσταση “Support Hara” | Για μαθητές/τριες της Α Λυκείου

4

4

4

5

5



ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΔΡΑΣΗ	5
Θεματικός άξονας: Ειδικές δράσεις	5
1. "Πες τη με το όνομά της: διαδικτυακή έμφυλη βία" Ανοιχτό προς το κοινό	5
2. Εργαστήριο "Playback theatre" Για μαθητές/τριες Εσπερινού Γυμνασίου ΛΤ Καρδίτσας	5
3. Εργαστήριο Θεάτρου Ντοκουμέντο Προς επιζήσασες Καρκίνου και μέλη της Αντικαρκινικής εταιρείας Καρδίτσας	6
ΒΡΑΔΙΝΗ ΔΡΑΣΗ	6
1. Επίσημη Έναρξη Τριημέρου - Εγκαίνια Κεντρικού Χώρου "ARTIVISM FORUM" Ανοιχτό προς το κοινό	6
Θεματικός άξονας: Παραστάσεις	7
1. Θέατρο Forum με τίτλο "Support Hara" Προς όλους/ες (ειδικά για εκπαιδευτικούς και πολλαπλασιαστές)	7
2. Συναυλία Zipo_X & Seza (χιπ χοπ)	7
3η ΗΜΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 10/05	7
ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ	7
A. Θεματικός άξονας: Ειδικές Δράσεις	7
1. Πρόληψη βίας και διαχείρισης συγκρούσεων Προς Εκπαιδευτικούς, Εκπαιδευτές/ριες	7
2. "Girls for Change" από τον οργανισμό "Women on Top" Για έφηβες	8
3. Εργαστήριο "Λεξιλόγιο σεξισμού" Ανοιχτό προς το κοινό	8
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΔΡΑΣΗ	9
ARTIVISM FORUM Ανοιχτή προς το κοινό	9
ΒΡΑΔΙΝΗ ΔΡΑΣΗ	10
Θεματικός άξονας: Παραστάσεις	10
4η ΗΜΕΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ 11/05	10
ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ	10
A. Θεματικός άξονας: Παραστασιακή ομιλία	10
"Παρ' όλα αυτά" -Παραστασιακή ομιλία Ανοιχτή προς το κοινό	10
B. Αρτιβιστική Δράση	11
Ίχνη Ανοιχτή προς το κοινό	11
ΕΠΙΣΗΜΗ ΛΗΞΗ ΤΟΥ FOR WOMEN ARTIVISM FESTIVAL	11
ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ / ΟΜΑΔΕΣ / ΧΟΡΗΓΟΙ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ	11
ΤΟΠΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ	12



ΧΩΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ

- Δημοτική Αγορά Καρδίτσας - **Κεντρικός Χώρος**
- Εσπερινό Σχολείο Λ.Τ. Καρδίτσας
- Λέσχη Φωτογραφίας και Κινηματογράφου Καρδίτσας
- Λέσχη Μοτοσυκλετιστών Καρδίτσας
- Θεατρική σκηνή Καρδίτσας
- Τέχνης Χώρος Θέατρο Όψεις

1η ΗΜΕΡΑ ΠΕΜΠΤΗ 8/5

ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

Θεματικός άξονας: Εκπαίδευση στα Σχολεία

1. **“Ευαίσθητα Σώματα” | Για μαθητές/τριες Γ΄ Γυμνασίου**

Εκπαιδευτικό Εργαστήριο. Αριθμός συμμετεχόντων: έως 25 άτομα/ τμήμα. Διάρκεια: 2 ώρες.

Διαδραστικό σεμινάριο από παιδαγωγούς - καλλιτέχνες, μέλη του **Πανελλαδικού Δικτύου “Θέατρο στην εκπαίδευση”**, συ-σχεδιασμένου από την Χριστίνα Κρίθαρη, μέλος της ομάδας έργου FWAF, θεατρολόγο και σκηνοθέτιδα. Τα εργαστήρια στοχεύουν στην ενεργοποίηση των αισθήσεων και της κριτικής σκέψης των συμμετεχόντων/ουσών. Μια ενεργοποίηση, η οποία μπορεί να “μετακινήσει” την αντίληψη πάνω στη σωματικότητα και την υποκειμενικότητα του γυναικείου φύλου, να διευρύνει τον γυναικείο χώρο, δίνοντας του τη δύναμη να ενεργεί, να μεταμορφώνει τον εαυτό του και να δημιουργεί τον κόσμο με ευαισθησία. Στο σεμινάριο θα αξιοποιηθούν εργαλεία κίνησης, θεάτρου, εικαστικής τέχνης και δημιουργικής γραφής, δίνοντας έμφαση στην εμπειρία των συμμετεχόντων/ουσών.

2. **Σεμινάριο λεκτικής και σωματικής αυτοάμυνας | Για μαθητές/τριες Β΄ Γυμνασίου**

Διαδραστικό σεμινάριο. Αριθμός συμμετεχόντων: έως 25 άτομα/ τμήμα. Διάρκεια: 2 ώρες.

Σεμινάριο λεκτικής και σωματικής αυτοάμυνας από την ιδρύτρια της «Γυναικείας Ομάδας Αυτοάμυνας» του Ιδρύματος Nimertis Action Art, **Άντα Τσαρέα**, μέλος της ομάδας έργου FWAF, αναγνωρισμένη ακτιβίστρια από το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο E.I.G.E για την ισότητα των γυναικών.



3. Εργαστήριο Εκπαιδευτικής Ρομποτικής και Νέων Τεχνολογιών | Για μαθητές/τριες Δημοτικού Σχολείου

Βιωματικό Εργαστήριο. Θα συμμετέχουν έως και 50 μαθητές/τριες Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης / δράση. Διάρκεια: 120΄

Εργαστήριο εκπαιδευτικής ρομποτικής και νέων τεχνολογιών από την **Εκπαιδευτική Ρομποτική Καρδίτσα (Karditsa Robotics)** μέσω της συμπεριληπτικής εκπαίδευσης. Η Εκπαιδευτική Ρομποτική προάγει έναν ευχάριστο τρόπο μάθησης, ενώ παράλληλα σπάει τα έμφυλα στερεότυπα, προωθεί τη συνεργασία, την αυτοπεποίθηση και τη δημιουργικότητα αγοριών και κοριτσιών. Είναι μια ισχυρή και ευέλικτη διδασκαλία μάθησης, που ενθαρρύνει τους/τις μαθητές/τριες να κατασκευάσουν και να ελέγξουν τα ρομπότ, χρησιμοποιώντας συγκεκριμένες γλώσσες προγραμματισμού.

2η ΗΜΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/5

ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

Θεματικός άξονας: Εκπαίδευση στα Σχολεία

1. Σεμινάριο λεκτικής και σωματικής αυτοάμυνας | Για μαθητές/τριες Γ' Γυμνασίου

Διαδραστικό σεμινάριο. Αριθμός συμμετεχόντων: έως 25 άτομα/τμήμα. Διάρκεια: 2 ώρες.

Σεμινάριο λεκτικής και σωματικής αυτοάμυνας από την ιδρύτρια της «Γυναικείας Ομάδας Αυτοάμυνας» του Ιδρύματος Nimertis Action Art, **Άντα Τσαρέα**, μέλος της ομάδας έργου FWAf, αναγνωρισμένη ακτιβίστρια από το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο E.I.G.E για την ισότητα των γυναικών.

2. «Φωνητικός Κύκλος» | Για μαθητές/τριες Β' Λυκείου Μουσικού Σχολείου Καρδίτσας

Διαδραστικό σεμινάριο - ομαδικός αυτοσχεδιασμός. Αριθμός συμμετεχόντων/ουσών: κανένας περιορισμός. Διάρκεια: 2 ώρες.

Ένα συλλογικό μουσικό παιχνίδι αυτοσχεδιασμού με μοναδικό όργανο τη φωνή και στόχο την ανθρώπινη επικοινωνία, τη συνύπαρξη μέσα από την αρμονία και τις ισορροπίες, που μας διδάσκει η μουσική. Αφορά στην εμπειρία του ομαδικού αυτοσχεδιασμού, της συλλογικής δημιουργίας και την ανάπτυξη της μουσικότητας μέσω της αυθόρμητης διάδρασης από την **Αγγελική Τουμπανάκη**, Διδασκίσσα Μοριακής Ογκολογίας, Βοκαλίστρια, καθηγήτρια Φωνής, Ερευνήτρια, πρέσβειρα της Women's Health First (WHF) Ελλάδος και ιδρύτρια του FOR WOMEN Activism project.

3. "Δρόμοι Έκφρασης" | Από μαθητές/ καθηγητές για μαθητές/τριες Γυμνασίου & Λυκείου

Διαδραστικό εργαστήριο - ομαδικός αυτοσχεδιασμός. Αριθμός συμμετεχόντων/ουσών: κανένας περιορισμός. Διάρκεια: 2 ώρες.

Ένα συλλογικό παιχνίδι καλλιτεχνικής έκφρασης με την καθοδήγηση της **Νίκη Ρουμπάνη**, Προέδρου του Ελληνικού Δικτύου Γυναικών Ευρώπης – ιδρύτρια της πρώτης πανελλαδικής Γραμμής ΣΟΣ. Με βάση τα εργαλεία που αποκτήθηκαν από τα διαδικτυακά σεμινάρια "Προσεγγίζοντας τα ανθρώπινα δικαιώματα με όχημα τη Τέχνη", στα πλαίσια των προδράσεων του FOR WOMEN Activism Festival, μαθητές/τριες και καθηγητές/τριες θα συνεργαστούν και θα



αυτοσχεδιάσουν - εκφράσουν μέσα από διαφορετικές τέχνες (ζωγραφική, γλυπτική, ποίηση) τις έννοιες και τα συναισθήματα που τους δημιουργεί το τραγούδι το οποίο δημιουργήθηκε ειδικά για το φεστιβάλ από μουσική ομάδα του 3ου Γυμνασίου Καρδίτσας σε στίχους της Μαρίας Ιωάννου, Καθηγήτριας (Φιλολόγος) του 3ου Γυμνασίου Καρδίτσας.

4. Η Πριγκίπισσα, που βαρέθηκε να είναι Πριγκίπισσα | Για μαθητές/τριες Δημοτικού και Γυμνασίου

Διαδραστική παράσταση. Αριθμός συμμετεχόντων: έως και 100 άτομα/τμήμα. Διάρκεια: 1,5 ώρα

Παιδική παράσταση από τη σκηνοθέτιδα και θεατροπαιδαγωγό **Αγλαΐα Νάκα**, σχετικά με τα έμφυλα στερεότυπα και τη δύναμη, που έχουν στον τρόπο, που αντιλαμβανόμαστε τον εαυτό μας. Έτσι τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να εμπνευστούν, να συμμετέχουν, να διασκεδάσουν και να ενδυναμωθούν, ώστε να φτιάξουν τη δική τους ιστορία και όχι αυτή, που ενδεχομένως τους επιβάλλεται με βάση το φύλο τους.

5. Παράσταση “Support Hara” | Για μαθητές/τριες της Α Λυκείου

Διαδραστική παράσταση. Αριθμός συμμετεχόντων: έως και 100 άτομα/τμήμα. Διάρκεια: 120’

Παράσταση “Θεάτρου Forum” για νέους/ες, εφήβους/ες και εκπαιδευτικούς με στόχο την πρόληψη και τη διαχείριση της έμφυλης βίας **από τη Θεατρική Ομάδα «Μικρός Βορράς»**, σε σύλληψη ιδέας και εμπύχωση απο την Χριστίνα Κρίθαρη, μέλος της ομάδας έργου FWAf, θεατρολόγο και σκηνοθέτιδα. Το βιωματικό εργαστήριο/παράσταση εστιάζει στην έμφυλη βία μέσα στο σχολικό περιβάλλον, συστήνοντας για πρώτη φορά τη συμμετοχική διαδικασία του “Θεάτρου Forum”, μέσω της οποίας ο/η θεατής/τρια (μαθητής/τρια, εκπαιδευτικός) γίνεται ταυτόχρονα και πρωταγωνιστής/ρια, που δρα, αλληλεπιδρά και μπορεί να ανατρέψει την αρνητική συνθήκη, που του/της παρουσιάζεται, με στόχο να αναζητηθεί συλλογικά η “λύση” και να προχωρήσει στη συλλογική δράση.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

Θεματικός άξονας: Ειδικές δράσεις

1. "Πες τη με το όνομά της: διαδικτυακή έμφυλη βία" | **Ανοιχτό προς το κοινό**

18:00 - 19:30 _ Τοποθεσία: Θέατρο Όψεις

Ενημερωτική Δράση. Διάρκεια: 120’

Δράση ενημέρωσης για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της διαδικτυακής βίας από το **Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας** και το **Κέντρο ΔΙΟΤΙΜΑ**.



2. Εργαστήριο “Playback theatre” | Για μαθητές/τριες Εσπερινού Γυμνασίου ΛΤ Καρδίτσας

17:30 - 19:30 _ Εσπερινό σχολείο Καρδίτσας

Βιωματικό Εργαστήριο. Διάρκεια: 120’

Εργαστήριο “Playback Theatre”, που αφορά στο θέατρο εμπύχωσης Playback προς τους ενήλικες μαθητές και τους/τις εκπαιδευτικούς του Εσπερινού Γυμνασίου με Λυκειακές Τάξεις Καρδίτσας από τον **Δημήτρη Μπέγιογλου**, μέλος της ομάδας έργου FWAf, κλινικό ψυχολόγο, ηθοποιό, μουσικό και τραγουδοποιό και αναγνωρισμένο διεθνώς εκπαιδευτή Playback Theatre από το Center for Playback Theatre, New York (CPT). Το βιωματικό εργαστήριο βασίζεται στην τεχνική του θεάτρου εμπύχωσης “Playback”, που ξεκίνησε από τις Η.Π.Α. Στο συμμετοχικό εργαστήριο θα παρουσιαστεί η θεωρία και η πράξη του θεάτρου “Playback” εστιάζοντας: (α) στην αφήγηση της ιστορίας, (β) στο πως ακούω την ιστορία, (γ) στην αναπαράσταση της ιστορίας και τον αυτοσχεδιασμό (πρακτική εξάσκηση) και (δ) στην ανατροφοδότηση (feedback) της ιστορίας.

3. Εργαστήριο Θεάτρου Ντοκουμέντο | Προς επιζήσασες Καρκίνου και μέλη της Αντικαρκινικής εταιρείας Καρδίτσας

17:00 - 19:30 _ Θεατρική Σκηνή Καρδίτσας

Βιωματικό Εργαστήριο. Διάρκεια: 180’

Εργαστήριο “Θεατρου Ντοκουμέντο” από τη σκηνοθέτιδα **Γεωργία Μαυραγάνη**, σε συνεργασία με την **Αντικαρκινική Εταιρεία Καρδίτσας**, όπου οι συμμετέχουσες ερευνούν μερικές από τις βασικές αρχές, που διέπουν τη θεατρική και υποκριτική τέχνη. Οι αφηγήσεις τους μετουσιώνονται σε θεατρική πράξη, που στόχο έχουν να μοιραστεί οι εμπειρία ζωής.

Περιορισμένος αριθμός θέσεων συμμετοχής

Μπείτε στο link  [ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)

ΒΡΑΔΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

1. Εγκαίνια Κεντρικού Χώρου “ARTIVISM FORUM” | Ανοιχτό προς το κοινό

18:00 - 19:30 _ Δημοτική Αγορά Καρδίτσας

Ο κεντρικός χώρος – “Artivism Forum” του Φεστιβάλ, αποτελεί τόπο συγκέντρωσης και ανταλλαγής ιδεών μεταξύ των συνεργατών/ριών, των εκπαιδευτών/ριών, των καλλιτεχνών, των ομιλητών/ριών με το κοινό, καθώς και πολυχώρο εκδηλώσεων. Ο χώρος θα λειτουργήσει όλο το τριήμερο με συνεχόμενο πρόγραμμα, που θα περιλαμβάνει: παραστάσεις, συναυλίες, διαδραστικά εργαστήρια, ομιλίες και ανοιχτές συζητήσεις με θέμα την έμφυλη ισότητα. Οι σταθεροί ενεργοί χωροί-δράσεις του τριημέρου θα είναι (αλφαβητικά) :



- Αργαλειός
- Ρομποτική
- Ξυλογλυπτική
- Γωνιά Ανάγνωσης Βιβλίου
- Γωνιά “Αφιέρωμα στη γυναίκα του τόπου”
- Κατασκευή ομαδικού γλυπτού
- Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας: Ενημέρωση
- Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού ΣΕΟ
- Σώμα Ελλήνων Προσκόπων ΣΕΠ
- Έκθεση Φωτογραφίας
- Έκθεση Ζωγραφικής
- Σχολή χορού Από:χορό
- Σχολή Χορού Καραπάνου Αντιγόνη

2. Επίσημη Έναρξη Φεστιβάλ | **Ανοιχτό προς το κοινό**

19:30 - 20:30 _ Δημοτική Αγορά Καρδίτσας

- Καλωσόρισμα - παρουσίαση από την ομάδα έργου με την υποστήριξη των καλλιτεχνών Σταύρου Μπάτρα & Κωνσταντίνου Καπερώνη
- “Εσύ” - σε ποίηση της Φιλαρέτη Βυζαντίου
- “Θραύσματα - Τρωάδες” - Δημιουργικό εργαστήριο Θεάτρου Όψεις

Θεματικός άξονας: Παραστάσεις

1. Θέατρο Forum με τίτλο “Support Hara” | **Προς όλους/ες (ειδικά για εκπαιδευτικούς και πολλαπλασιαστές)**

Δημοτικήγορά Καρδίτσας _ 20:30 - 22:30

Διαδραστική Παράσταση. Διάρκεια: 120’



Παράσταση “Θεάτρου Forum” προς εκπαιδευτικούς με στόχο την πρόληψη και τη διαχείριση της έμφυλης βίας από τη **Θεατρική Ομάδα “Μικρός Βορράς”**. Μέσα από τη γλώσσα του συμμετοχικού θεάτρου, του Θεάτρου - Forum, ο/η θεατής/ρια γίνεται ταυτόχρονα και πρωταγωνιστής/ρια, που δρα, αλληλεπιδρά και μπορεί να ανατρέψει την αρνητική συνθήκη, που του/της παρουσιάζεται, με στόχο να αναζητηθεί συλλογικά η “λύση” και να προχωρήσει στη συλλογική δράση πάνω στο θέμα της έμφυλης βίας μέσα στο σχολικό περιβάλλον.

2. Συναυλία Zipo_X & Seza (χιπ χοπ) | Προς όλους/ες

22:30 _ Δημοτική Αγορά Καρδίτσας

3. DJ Set: Marilou | Προς όλους/ες

23:00 _ Δημοτική Αγορά Καρδίτσας

3η ΗΜΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 10/05

ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

A. Θεματικός άξονας: Ειδικές Δράσεις

1. Πρόληψη βίας και διαχείρισης συγκρούσεων | Προς Εκπαιδευτικούς, Εκπαιδευτές/ριες

10.00 - 14.00 _ Εσπερινό Σχολείο Καρδίτσας

Βιωματικό εργαστήριο. Διάρκεια: 240’

Εργαστήριο διαδραστικού, βιωματικού εκπαιδευτικού υλικού σε πολλαπλασιαστές (εκπαιδευτικούς κι επιμορφωτές/ριες) για την πρόληψη της βίας και τη διαχείριση συγκρούσεων με επικέντρωση στη βία των νέων και τη διαφυλική βία από τη **Νίκη Ρουμπάνη**, Πρόεδρο του Ελληνικού Δικτύου Γυναικών Ευρώπης – ιδρύτρια της πρώτης πανελλαδικής Γραμμής ΣΟΣ. Τα διαδικτυακά εργαστήρια διαδραστικού, βιωματικού και εκπαιδευτικού χαρακτήρα σε πολλαπλασιαστές έχουν ήδη ξεκινήσει ως προ-δράσεις του For Women Artivism Festival και στοχεύουν στην πρόληψη της έμφυλης βίας και τη διαχείριση συγκρούσεων. Αξιοποιείται βιωματικά η μυθοπλασία, η εικαστική, η θεατρική και κάθε μορφή τέχνης ως όχημα αναθεώρησης έμφυλων στερεοτύπων και διεύρυνσης των κοινωνικών εργαλείων των ατόμων, που θα θελήσουν να συμμετέχουν.

Περιορισμένος αριθμός θέσεων συμμετοχής

Μπείτε στο link  [ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)



2. “Girls for Change” από τον οργανισμό “Women on Top” | Για έφηβες

11:00-13:00 _ Εσπερινό Σχολείο Καρδίτσας

Δράση ενδυνάμωσης. Διάρκεια: 180’

Δράση ενδυνάμωσης για έφηβα κορίτσια από την **Πηνελόπη Θεοδωρακάκου**, μεταφράστρια και συν-ιδρύτρια του μη κερδοσκοπικού οργανισμού Women On Top. Το εργαστήριο έχει έντονο βιωματικό και πρακτικό χαρακτήρα, καθώς, πέρα από την θεωρία, οι έφηβες επικεντρώνονται σε πρακτικά εργαλεία, στοχευμένες δραστηριότητες και ανταλλαγή εμπειριών, ώστε να έχουν από την πρώτη στιγμή την ευκαιρία να καλλιεργήσουν νέες δεξιότητες και να διαχειριστούν αποτελεσματικότερα τις προκλήσεις, που αντιμετωπίζουν μέσω της ενίσχυσης μιας υγιούς αυτοπεποίθησης.

Περιορισμένος αριθμός θέσεων συμμετοχής

Μπείτε στο link  [ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)

3. Εργαστήριο “Λεξιλόγιο σεξισμού” | Ανοιχτό προς το κοινό

11:00-13:00 _ Δημοτική Αγορά Καρδίτσας

Διαδραστικό εργαστήριο με τη συμμετοχή των performances

→ ΌΧΙ ΣΤΗ ΒΙΑ - Σχολή Χορού Καραπάνου Αντιγόνη

→ ΔΙΑΦΥΓΗ - ΓΕΛ Παλαμά

Διάρκεια: 120’

Διαδραστικό εργαστήριο, που αφορά στο λεξιλόγιο σεξισμού από τη **Μαρία Γκασούκα**, Ομότιμη Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Αιγαίου και πρώην Αντιπρόεδρου του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης - Διευθύντρια του Ινστιτούτου Επιμόρφωσης. Είναι συγγραφέας είκοσι βιβλίων στο πεδίο του Φύλου και του Πολιτισμού, της Λαογραφίας και της Εκπαίδευσης. Πρόκειται για ένα διαδραστικό σεμινάριο με έντονο ιστορικό ενδιαφέρον, όπου αναλύεται ο γλωσσικός σεξισμός, συζητείται η ρίζα του φαινομένου, οι λόγοι, που οδήγησαν τις φεμινίστριες στη σθεναρή προσπάθεια αντιμετώπισής του και προτείνονται τρόποι για να δημιουργήσουμε έναν κόσμο γλωσσικής ισότητας και συμπερίληψης.

Απαραίτητη δήλωση συμμετοχής

Μπείτε στο link  [ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)



ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

«ΦΩΝΗΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ» | **Ανοιχτή προς το κοινό**

17:00 - 18.00 _ Δημοτική Αγορά Καρδίτσας

Αριθμός συμμετεχόντων/ουσών: κανένας περιορισμός.

Ένα συλλογικό μουσικό παιχνίδι αυτοσχεδιασμού με μοναδικό όργανο τη φωνή και στόχο την ανθρώπινη επικοινωνία, τη συνύπαρξη μέσα από την αρμονία και τις ισορροπίες, που μας διδάσκει η μουσική. Αφορά στην εμπειρία του ομαδικού αυτοσχεδιασμού, της συλλογικής δημιουργίας και την ανάπτυξη της μουσικότητας μέσω της αυθόρμητης διάδρασης από την **Αγγελική Τουμπανάκη**, Διδασκίσσα Μοριακής Ογκολογίας, Βοκαλίστρια, καθηγήτρια Φωνής, Ερευνήτρια, πρέσβειρα της Women's Health First (WHF) Ελλάδος και ιδρύτρια του FOR WOMEN Artivism project.

ARTIVISM FORUM | **Ανοιχτή προς το κοινό**

18.00 - 20.00 _ Δημοτική Αγορά Καρδίτσας

Μια κυκλική διαλογική διαδικασία με την κοινότητα. Διάρκεια: 120'

Ανοιχτές συζητήσεις και διαδραστικά εργαστήρια από εξειδικευμένους/ες συνεργάτες/ριες μας θα λειτουργούν παράλληλα στον κεντρικό χώρο του Φεστιβάλ. Θα τεθούν προς προβληματισμό, συζήτηση και οραματισμό: α) στερεότυπα και αρχέτυπα της ατομικής ταυτότητας και ζητήματα φύλου, β) η νομική στήριξη των γυναικών στον εργασιακό τομέα, και γ) η έμφυλη διασταση του δημόσιου χώρου και η κινητικότητα στην πόλη.

Απαραίτητη δήλωση συμμετοχής

Μπείτε στο link 🖱️ [ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)

a) Στρογγυλή Τράπεζα Α': Δικαιώματα των Γυναικών στον Εργασιακό Χώρο

Δράση ενημέρωσης. Διάρκεια: 120'

Ενημερωτικό σεμινάριο παροχής νομικών συμβουλών σε γυναίκες όλων των ηλικιών ως προς την ισχύουσα νομοθεσία για τα δικαιώματά τους στο χώρο εργασίας από **νομικούς μέλη της ομάδας έργου του FWAF**, σε συνεργασία με το **Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας**. Θεματικές που, θα καλυφθούν μέσα από συγκεκριμένη περιπτωσιολογία, είναι η άνιση μεταχείριση, η σεξουαλική παρενόχληση και η έλλειψη ίσων ευκαιριών στον εργασιακό χώρο, καθώς και η παραβίαση δικαιωμάτων εγκύων γυναικών.

b) Στρογγυλή Τράπεζα Β': Διαβάζοντας τον κινηματογράφο: "Πώς μας βλέπουμε εμείς και πώς μας βλέπουν οι άλλοι"

Εκπαιδευτική δράση. Διάρκεια: 120'

Ένα θεατροπαιδαγωγικό και κινηματογραφικό εργαστήριο για τον τρόπο, που μπορούμε να αναλύσουμε βιωματικά μια ταινία από την **Τζωρτζίνα Κακουδάκη**, θεατρολόγο και σκηνοθέτιδα. Με αφορμή επιλεγμένες ταινίες μικρού μήκους θα δημιουργηθεί ένα εργαστήριο σε τρεις χρόνους για δράσεις: α)



πριν από την παρακολούθηση των ταινιών, που αφορούν έμφυλα στερεότυπα, στερεότυπα και αρχέτυπα της ατομικής ταυτότητας και ζητήματα φύλου, β) κατά την παρακολούθηση των ταινιών, μέσα από ζητήματα κριτικής ανάλυσης, και γ) μετά την παρακολούθηση των ταινιών σχετικά με την επιθυμία, την αυτοέκφραση, την αμφίδρομη σχέση.

c) Στρογγυλή Τράπεζα Γ': Φύλο και Δημόσιος Χώρος

Εκπαιδευτική δράση. Διάρκεια: 120'

Διαδραστικό σεμινάριο επιστήμης και τέχνης από συνεργάτες/ριες του FWAf, όπου θα επανεξετάσουμε δομές και χαρακτηριστικά των δημόσιων χώρων μέσα από το πρίσμα του φύλου και της καθημερινής ζωής. Επίσης, θα αναπτύξουμε προτάσεις για τον μετασχηματισμό των χώρων αυτών.

ΒΡΑΔΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

Θεματικός άξονας: Παραστάσεις

20:30-23:00 _ Δημοτική Αγορά Καρδίτσας

- **Open Act: Gondwana Lost**
- **"For Women" _ Αγγελική Τουμπανάκη stet.**

Μουσικοθεατρική παράσταση **"For Women"** αφιερωμένη στη γυναίκα των τόπων και των χρόνων από την ομάδα **Αγγελική Τουμπανάκη stet**. Δεξιότητες της παραδοσιακής και της τζαζ μουσικής, βοκαλίστριες, ηθοποιοί, ένα συμπαγές πλέγμα καλλιτεχνών επί σκηνής, δημιουργούν ένα πολυδιάστατο και γοητευτικό σύμπαν, με φυσικούς και ηλεκτρονικούς ήχους, λούπες και πολυφωνίες. Ενώνουν ετερογενείς μουσικές, αυτοσχεδιάζουν και αλληλεπιδρούν, φτιάχνοντας έναν κόσμο αφιερωμένο στη γυναίκα την άχρονη και διαχρονική.

4η ΗΜΕΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ 11/05

ΠΡΩΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

A. Θεματικός άξονας: Παραστασιακή ομιλία

"Παρ' όλα αυτά" -Παραστασιακή ομιλία | **Ανοιχτή προς το κοινό**

11:00 - 13:00 _ Θέατρο Όψεις

Παραστασιακή ομιλία. Διάρκεια: 120'



Ομιλίες από επιστημόνισσες/ες για την προληψη, την αντιμετώπιση και την ψυχολογία πλαισιώνονται από αποσπάσματα από την παράσταση Θεάτρου Ντοκουμέντο “Παρ’ όλα αυτά” με γυναίκες, που επιβίωσαν από τον καρκίνο, από τη **Γεωργία Μαυραγάνη** σε συνεργασία με την Αντικαρκινική Εταιρεία Καρδίτσας.

B. Αρτιβιστική Δράση

Ίχνη | Ανοιχτή προς το κοινό

11:00 - 13:00 _ Κεντρική πλατεία Καρδίτσας (εκκίνηση στο FWAF περίπτερο)

Διαδραστική περιήγηση. Διάρκεια: 120’

Μια διαδρομή - ένα παιχνίδι αναζήτησης στην πόλη της Καρδίτσας που ακολουθεί τα αποτυπώματα των γυναικών στο τότε και στο τώρα. Με κέντρο τις ιστορίες και τα ίχνη των γυναικών που έδρασαν ή και συνεχίζουν να δρουν εδώ, αναδεικνύεται η ιστορία της πόλης, καθώς και οι «κρυμμένοι» της τόποι.

Σε συνεργασία με το μουσείο Πόλης Καρδίτσας, το Συλλογο Γυναικών Παλαμά και το Σωματείο Διάσωσης και Διάδοσης του Καραγκούνικου Λαϊκού Πολιτισμού «Η ΨΗΦΙΔΑ», το Σύλλογο Γυναικών Ελπίζω (Λουτρό Καρδίτσας), το Οινοποιείο Καραμήτρου, τη Σχολή Χορού ΑΠΟ.ΧΟΡΟ το Σώμα Ελλήνων Προσκόπων (ΣΕΠ) Συστήματα Καρδίτσας, Τρικάλων & Λάρισας, το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού (ΣΕΟ) Τοπικά Τμήματα Καρδίτσας, Τρικάλων & Καλαμπάκας και την υποστήριξη των καλλιτεχνών: Σταύρο Μπάτρα & Κωνσταντίνο Καπερώνη **Απαραίτητη δήλωση συμμετοχής [Μπείτε στο link](#) ➡ [ΦΟΡΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)**

ΕΠΙΣΗΜΗ ΛΗΞΗ ΤΟΥ FOR WOMEN ARTIVISM FESTIVAL

- Παρουσίαση από την ομάδα Έρευνας και των τοπικών συνεργατών μας **“Η Γυναίκα του Τόπου”**. Πρόκειται για ένα τιμητικό αφιέρωμα σε γυναίκες, που ξεχώρισαν για την προσφορά τους στην κοινωνία, αποτελώντας έμπνευση και πρότυπο για τις νέες γενιές. Με παρουσίαση συνεντεύξεων και αρχειακού υλικού θα ζωντανέψει η ιστορία της γυναίκας της Καρδίτσας στο τότε και στο σήμερα.
- **Γιορτή και συναυλίας μουσικών ομάδων Καρδίτσας “Από το εγώ στο εμείς”** με μουσικές, που προάγουν την ισότητα και την αρμονική συνύπαρξη των φύλων.

Σημαντική υποσημείωση

ΕΙΔΙΚΕΣ ΦΟΡΜΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στις δράσεις με περιορισμένο αριθμό θέσεων, ή με απαραίτητη τη δήλωση συμμετοχής στο site: <https://www.forwomenartivism.com/> από 29 Απριλίου έως 5 Μαΐου 2025.
Στις 6 Μαΐου 2025 θα σας σταλεί στο email σας επιβεβαίωση συμμετοχής.

Για οποιαδήποτε απορία, οι ενδιαφερόμενοι / ες μπορούν να επικοινωνούν με τη γραμματεία του FWAF, στο τηλέφωνο : 6944592738 από Δευτέρα έως Παρασκευή 10:00 -14:00.



ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ / ΟΜΑΔΕΣ / ΧΟΡΗΓΟΙ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΑ

Οργανισμοί/Φορείς:

- Πανεπιστήμιο Αιγαίου - Εργαστήριο Εκπαιδευτικών & Κοινωνικών Ερευνών (ΕΕΚΕ), του Τμήματος Επιστημών της Προσχολικής Αγωγής και του Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΤΕΠΑΕΣ)
- Women's Health First (WHF) Ελλάδος – Πρωτοβουλία Γυναικών Γυναικολόγων
- ΠΟΜΕΝΣ – Πανελλήνια Ομοσπονδία Ενώσεων Στρατιωτικών (Γραμματεία Ισότητας Φύλων)
- Πανελλήνιο Δίκτυο για το “Θέατρο στην Εκπαίδευση”
- ΔΙΟΤΙΜΑ
- Οργανισμός “Women on Top” / WHEN.org
- Ίδρυμα Nimertis Action Art | Γυναικεία ομάδα αυτοάμυνας
- Οργανισμός Balkans Beyond Borders | art of short film and new media
- Οργανισμός ΚΟΙΤΙΔΑ, Ινστιτούτο για την προαγωγή της ψυχικής υγείας στην εγκυμοσύνη και τα πρώτα χρόνια της ζωής
- Θεατρική Ομάδα “Μικρός Βορράς”

Δίκτυα:

- Ελληνικό Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης
- Δίκτυο για την Βιώσιμη Κινητικότητα CIVINET Greece-Cyprus
- Jazz Solidarity Network
- Δίκτυο Στήριξης Φυλακισμένων και Αποφυλακισμένων Γυναικών
- Melissa Network, Δίκτυο μεταναστριών στην Ελλάδα
- Γυναικείες οργανώσεις -μέλη της Πρωτοβουλίας κατά των Γυναικοκτονιών (*Ένωση Ελληνίδων Νομικών, Φεμινιστική Συλλογικότητα “Θεοδώρα”, “Strong me”* – *Κίνημα για την πρόληψη και καταπολέμηση της έμφυλης βίας, “Μητέρας Έργον”* – Σύλλογος Πολύτεκνων Μητέρων, *Artivism Movement*, Γυναικεία Ομάδα Αυτοάμυνας)
- Δίκτυο JSN (Jazz Solidarity Network)

ΤΟΠΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Το 2ο **FOR WOMEN Artivism Festival - ΚΑΡΔΙΤΣΑ** πραγματοποιείται σε συνεργασία με το **Δήμο Καρδίτσας**, το **Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας**, τη **Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης** καθώς και **τοπικούς φορείς, ομάδες, οργανώσεις και κοινότητες** της περιοχής και **εθελοντές/ριες** (αναφέρονται αναλυτικά παρακάτω).

Το FOR WOMEN | Artivism project τελεί υπό την αιγίδα της **ΚΕΔΕ** (Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδος) με τη στήριξη της **Περιφέρειας Θεσσαλίας**.



- **Μέγας Χορηγός:** MEDIATEL
- **Χρυσός Χορηγός:** Winery Monsieur Nicolas (Γεώργιος Καραμήτρος)
- **Χορηγοί:** ΒΙΟΛΑΝΤΑ, ΘΕΟΝΗ, **Χορηγοί Επικοινωνίας:** Anopolis, Elculture
- **Κεντρικοί Χορηγοί Επικοινωνίας:** EPT3, EPT Λάρισας, EPT

Φορείς - Ομάδες (αλφαβητικά)

1. Αντικαρκινική Εταιρεία Καρδίτσας
2. Εικαστικός Όμιλος Καρδίτσας
3. Ελατήριο Culture Workshop
4. Θεατρική Σκηνή Καρδίτσας
5. Κέντρο Εκπαιδευτικής Ρομποτικής Καρδίτσας "Karditsa Robotics"
6. Λέσχη ανάγνωσης βιβλίου Σοφάδες
7. Λέσχη Φωτογραφίας και Κινηματογράφου Καρδίτσας
8. Μουσείο Πόλης Καρδίτσας
9. Πολιτιστικό εργαστήριο Ρόδα ΚοινΣεπ
10. Σχολή χορού Από.χορό
11. Σχολή Χορού Καραπάνου Αντιγόνη
12. Σύλλογος Μοτοσυκλετιστών Καρδίτσας
13. Τέχνης Χώρος Θέατρο Όψεις

Μουσικές & Καλλιτεχνικές Ομάδες Καρδίτσας (αλφαβητικά)

1. "Blue Moon"
2. Godwana Lost
3. Zipo_X & Seza
4. Μαριανθη - Ιππολύτη Κατσαρη & Έλενα Τσαμπούρη
5. Μικτή χορωδία Καρδίτσας: "Parenthesis" Δημοτικό Ωδείο Καρδίτσας
6. "Μπαντίνα", Μουσικό Σχολείο Καρδίτσας

Οι εθελοντές μας (αλφαβητικά)

- Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (ΕΕΣ) Παράρτημα Καρδίτσας
- Σώμα Ελλήνων Προσκόπων (ΣΕΠ) Συστήματα Καρδίτσας, Τρικάλων & Λάρισας
- Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού (ΣΕΟ) Τοπικά Τμήματα Καρδίτσας, Τρικάλων & Καλαμπάκας
- Εθελοντές/ριες μαθητές/τριες
- Εθελοντές/ριες πολίτες



7. "Πιτσιροκάδες", Πολυφωνικό Ωδείο
8. Φάνης & Ντίνος Οικονόμου
9. "Χορωδία Ομοίων Φωνών", Μουσικό Σχολείο Καρδίτσας
10. Δημοτική Φιλαρμονική Καρδίτσας
11. Δημιουργικό Εργαστήρι Θεάτρου Όψεις | "Τρωάδες Θραύσματα"
12. "Θεοδωρίδειο Κέντρο – Ορίζοντες"

Τα σχολεία (αλφαβητικά)

1ο Δημοτικό Σχολείο Καρδίτσας

1ο ΕΠΑΛ Σοφάδων

2ο Γυμνάσιο Καρδίτσας

3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

3ο Λύκειο Καρδίτσας

4ο ΓΕΛ Καρδίτσας

6ο Γυμνάσιο Καρδίτσας

18ο Δημοτικό Καρδίτσας

ΓΕΛ Παλαμά Καρδίτσας

Γυμνάσιο Προαστίου

Δημοτικό Προαστίου

Εσπερινό Γυμνάσιο με Λυκειακές Τάξεις Καρδίτσας

Ημερήσιο Γυμνάσιο Κέδρου



Ειδικές ευχαριστίες από καρδιάς (αλφαβητικά) στους:

Βελεσιώτου Καίτη, Γαλανόπουλο Αντώνη, Λέκκα Φένια, Μπαρμπάτσалу Μαρία, Μπιλιουρη Κώστα, Παπαϊωάννου Άλκη, Πασχάλη Ιφιγένεια, Στάθη Βασίλη
και στους

Βησσαρίου Παύλο (Δημιουργικό Εργαστήρι Θεάτρου Όψεις), Δημακόπουλο Νίκο (4ο σύστημα Προσκόπων Τρικάλων), Ευαγγέλου Αντώνη (Περιφερειακός Έφορος Κεντρικής & Δυτικής Θεσσαλίας του ΣΕΠ), Θέου Μπιάνκα (1ο σύστημα Προσκόπων Καρδίτσας), Καπερώνη Κωνσταντίνο (Ξυλοπόδαρος), Κάραση Ελένη (Υφάντρα- Αργαλειός), Καλφοπούλου Ιωάννα (Πρόεδρος Τοπικού Τμήματος Καρδίτσας του ΣΕΟ), Μακρή Βασιλική (Δημιουργικό Εργαστήρι Θεάτρου Όψεις), Μπάτρα Σταύρο (Stand up comedian),

Μπουργάνη Ανδρέα (1ο σύστημα Προσκόπων Καρδίτσας), Οικονόμου Αναστασία (Ξυλογλύπτρια), Παπαδοπούλου Γιασμίν (4ο σύστημα Προσκόπων Τρικάλων), Παπαζήση Ράνια (Σομελιέ), Σιώζιου Δανάη (Ποιήτρια), Τσιούμα Μαρία (Τραγούδι 1ου Δημοτικού σχολείου Καρδίτσας), Φιλαρέτη Βυζαντίου (Τραγούδι- Ποίημα του φεστιβάλ), Χατζηδημητριάδου Παναγιώτα (Τοπική Έφορος του Τοπικού Τμήματος Καρδίτσας του ΣΕΟ)

και

στο Σύλλογο Γυναικών Παλαμά και το Σωματείο Διάσωσης και Διάδοσης του Καραγκούνικου Λαϊκού Πολιτισμού «Η ΨΗΦΙΔΑ»,
και το Σύλλογο Γονιών Παιδιών με Νεοπλασματική Ασθένεια | Φλόγα για την παραχώρηση κεντρικού περιπτέρου του φεστιβάλ



For Women Artivism Project

Ένα φεστιβάλ – οδοιπορικό,
που ενώνει, αφυπνίζει και ενδυναμώνει

Ταξιδεύουμε...

χτίζουμε γέφυρες για έναν κόσμο ισότητας

Επικοινωνία

Email: press@forwomen-artivism.com

Tel: 0030 6959990707

URL: <https://www.forwomenartivism.com/>

FB: www.facebook.com/forwomen.artivismproject/

IG: www.instagram.com/forwomen.artivismproject/